



TATTOOS

PIERCINGS



Jugend Information
Nürnberg



Inhalt

TATTOO

Warum willst du dich tätowieren lassen? 3
Was musst du bei der Wahl der Körperstelle beachten?..... 3
Wie kommst du zu einem passenden Motiv? 3
Tut das Tätowieren weh? 4
Welche Risiken und Gefahren gibt es, wann solltest du verzichten?..... 4
Welches ist das richtige Studio und wer der richtige Tätowierer? 4
Was solltest du vor deinem Termin beachten? 5
Wie funktioniert das Tattoo-Stechen überhaupt? 5
Wie ist das mit der Wundheilung? 6
Was kannst du selber zur Nachsorge und Pflege tun? 6
Wäre ein zeitlich begrenztes Tattoo etwas für dich? 6
Was musst du rechtlich beachten? 7
Was kostet ein Tattoo? 7
Warum sind Tattoos so teuer? 7
Wo kannst du dich in Nürnberg tätowieren lassen? 8
Wie kannst du dein „Kunstwerk“ am besten wieder loswerden? 8
Links..... 8

PIERCINGS


Warum willst du ein Piercing haben? 9
Was musst du beim Schmuck beachten? 9
Tut das Piercen weh? 9
Welche Risiken und Gefahren gibt es, wann solltest du verzichten?..... 9
Welches ist das richtige Studio? 10
Was musst du vor dem Termin beachten?..... 10
Was passiert beim Piercen? 11
Wie ist das mit der Wundheilung? 11
Wie pflegst du deine neue Errungenschaft am besten? 11
Was musst du rechtlich beachten? 12
Was kostet ein Piercing? 12
Warum ist ein Piercing so teuer? 12
Wo kannst du dich in Nürnberg piercen lassen? 12

Impressum:

Jugend Information Nürnberg
Königstr. 93 | 90402 Nürnberg
Tel.: 09 11/8 10 07-30 | Fax: 09 11/8 10 07-37
info@jugendinformation-nuernberg.de
www.jugendinformation-nuernberg.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 12.00 - 18.00 Uhr

www.twitter.com/ji_nuernberg | www.facebook.com/jugendinfo.nuernberg

V. i. S. d. P. Sandra Müller, amtierende Vorsitzende des KJR Nürnberg-Stadt
Eine Einrichtung des Kreisjugendrings Nürnberg-Stadt 
Stand: März 2012



Tattoos und Piercings

Du willst dich tätowieren oder piercen lassen?

Fälle diese Entscheidung nicht, ohne dich vorher zu informieren und dir Gedanken darüber zu machen. Wenn du es aus einer Laune heraus tust, wirst du es später vielleicht bitter bereuen.

Wir haben einige grundsätzliche Informationen, die deine Entscheidung für oder gegen ein Tattoo oder Piercing erleichtern können, zusammengefasst.

Dabei erheben wir keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Wir wollen dich weder von deinem Vorhaben abbringen, noch von etwas überzeugen, sondern einen realistischen Überblick zum Thema geben.

TATTOOS

Warum willst du dich tätowieren lassen?

- ✘ Weil es hip, cool, in, trendy oder sexy ist?
- ✘ Das ist ein schlechter Grund! Was der Mehrheit gefällt oder auch deinem (deiner) aktuellen Partner(in), sollte dich nicht interessieren
- ✘ Dein Körper gehört dir! Tu nur was du auch wirklich willst
- ✘ Es kann auch cool sein, als einzige(r) in der Clique nicht „bemalt“ zu sein

Was musst du bei der Wahl der Körperstelle beachten?

- ✘ Das Längenwachstum sollte abgeschlossen sein, damit sich das Motiv nicht verzerrt (das gilt natürlich auch wenn du irgendwann „in die Breite wächst“)
- ✘ Kein Körper ist für immer straff, sexy und schön - zumindest nicht ohne medizinische Eingriffe
- ✘ Wähle deshalb eine Stelle, an der dir das Tattoo auch in 30 Jahren noch gefallen kann
- ✘ Bedenke, dass es manchmal von Vorteil ist, wenn du das Tattoo verdecken kannst
- ✘ Es kann schwierig sein über Narben oder Leberflecke zu tätowieren
- ✘ Hole bei der Wahl der Stelle auf jeden Fall den Rat des Tätowierers ein!
- ✘ Und teste die Tauglichkeit doch einfach mal mit einem Klebetattoo oder einem wasserfesten Stift

Wie kommst du zu einem passenden Motiv?

- ✘ Vergiss nicht, dass du das Motiv für eine sehr lange Zeit haben wirst
- ✘ Namen, Logos von Bands oder Vereinen und politische Meinungen sind in den meisten Fällen keine gute Idee
- ✘ Kannst du auch in 20 Jahren noch zu deinem Motiv stehen? Oder ist es nur im Moment so cool, süß oder romantisch?
- ✘ Tätowierer haben meist tausende Motive in ihrem Studio zur Auswahl



- ✘ Du kannst dir ein eigenes Motiv entwerfen lassen, selber eins mitbringen oder ein vorhandenes nach Wunsch verändern
- ✘ Achte bei der Farbwahl darauf, dass helle Farben deutlich schneller ausbleichen als dunkle und bei einem sehr bunten Tattoo die Konturen mit der Zeit verschwimmen können

Tut das Tätowieren weh?

- ✘ Ja, tut es, aber Schmerzempfinden ist subjektiv
- ✘ Es lässt sich besten als ein Pieksen oder Zwicken beschreiben, das auftritt, solange die Farbe in die Haut eingebracht wird
- ✘ Es ist kein andauernder starker Schmerz
- ✘ Je entspannter du während des Vorgangs bist, desto weniger tut es weh
- ✘ An Stellen wo die Haut dünn ist oder dicht am Knochen liegt, tut es mehr weh



Welche Risiken und Gefahren gibt es, wann solltest du verzichten?

- ✘ Als Bluter, Diabetiker(in), während einer Thrombosebehandlung und mit Hautkrankheiten wie Neurodermitis oder einer Allergie solltest du dich nicht tätowieren lassen
- ✘ Frage bei sonstigen Gesundheitsproblemen einen Arzt (eine Ärztin) um Rat
- ✘ Arbeitet der Tätowierer nicht sauber, besteht für dich die Gefahr einer Infektion mit Tetanus, Hepatitis und / oder Aids
- ✘ Abstoßungsreaktionen deines Körpers und Vernarbungen sind möglich
- ✘ Farbbestandteile die beim Tätowieren in die Haut eingebracht werden, können allergische Reaktionen hervorrufen
- ✘ Lass dich keinesfalls in einer Diskothek oder bei einer Messe tätowieren. Dort können niemals die gleichen Hygienestandards wie in einem Studio eingehalten werden

Welches ist das richtige Studio und wer der richtige Tätowierer?

- ✘ Schaue dir mehrere Studios und Tätowierer an
- ✘ Das Studio muss unbedingt sauber und hell sein und der Tätowierer muss hygienisch arbeiten
- ✘ Lasse dir Arbeiten des Tätowierers zeigen
- ✘ Frage alles was du wissen möchtest. Weicht der Tätowierer den Fragen aus, suche dir einen anderen
- ✘ Im Studio darf kein Teppichboden ausgelegt sein
- ✘ Alle Flächen müssen abwischbar sein
- ✘ Das Studio muss frei von Tieren und Rauch sein
- ✘ Zum Sterilisieren muss ein Autoclav vorhanden sein. Alle Instrumente müssen ordentlich sterilisiert werden
- ✘ Es dürfen nur Einmalhandschuhe verwendet werden
- ✘ Die Farbe wird für das Tätowieren in ein kleines Töpfchen umgefüllt und darf danach nicht zurück in die Flasche



- ✘ Professionell ist nicht gleich kompetent
- ✘ Sympathie spielt auf beiden Seiten eine große Rolle
- ✘ Wenn du wissen willst, ob das Studio, für das du dich entschieden hast empfehlenswert ist und sauber arbeitet, wende dich an die Hygieneberatung des Gesundheitsamtes:

Gesundheitsamt Nürnberg

Frau Lehner-Röß

Burgstr. 4 | 90403 Nürnberg

Tel: 09 11/2 31-31 95 | Mo - Fr 8.30 - 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: petra.lehner-roess@stadt.nuernberg.de

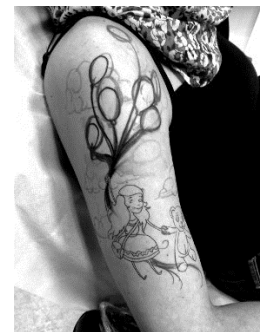
Internet: <http://nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/hygiene.html>

Was solltest du vor deinem Termin beachten?

- ✘ Befrage bei gesundheitlichen Bedenken eine Arzt (eine Ärztin) und informiere den Tätowierer
- ✘ Du darfst nicht unter Drogen-, Alkohol- oder Medikamenteneinfluss stehen
- ✘ Vergiss nicht zu duschen
- ✘ Sei gesund, fit, ausgeschlafen, ausgeruht und iss vorher etwas
- ✘ Trage nicht zu enge Kleidung, um die Haut nachher nicht unnötig zu reizen

Wie funktioniert das Tattoo-Stechen überhaupt?

- ✘ Die Hautstelle, die tätowiert werden soll, wird rasiert und desinfiziert
- ✘ Der Tätowierer desinfiziert auch seine Hände und trägt Einweghandschuhe
- ✘ Der Tätowierer skizziert dir dein Motiv auf die Haut
- ✘ Die Hautstelle wird mit Vaseline bedeckt
- ✘ Der Tätowierer taucht die Tätowiermaschine in das Farbtöpfchen, wo sie sich mit Farbe vollsaugt
- ✘ Beim Einbringen der Farbe in die Haut vibriert die Maschine mit der Nadel mit einer sehr hohen Frequenz und hinterlässt so die Farbe in der Dermis (zweite Hautschicht)
- ✘ Den Umriss deines Motivs zieht der Tätowierer mit nur einer Nadel nach
- ✘ Die farbigen Flächen werden mit einem Nadelblock von fünf bis sieben Nadeln gefüllt
- ✘ Am Ende wird dein Tattoo gereinigt und desinfiziert
- ✘ Es wird mit einer Wundheilsalbe eingeschmiert und mit Folie umwickelt oder einen speziellen Pflaster für Brandwunden beklebt
- ✘ Nach einigen Stunden kannst du den Verband abnehmen
- ✘ Pflege das Tattoo unbedingt nach den Anweisungen deines Tätowierers





Wie ist das mit der Wundheilung?

- ✘ Hast du ein hygienisches Studio gewählt und dein neues Schmuckstück pfleglich behandelt, dann dürften keine Probleme auftreten
- ✘ Falls doch, fragst du am besten deinen Tätowierer um Rat
- ✘ In den ersten Tagen fühlt sich die Tätowierung wie ein Sonnenbrand an, danach wird ein leichter Juckreiz entstehen
- ✘ Die komplette Heilungsdauer kann in der Regel etwa bis zu 4 Wochen betragen

Was kannst du selber zur Nachsorge und Pflege tun?

- ✘ Berühre das Tattoo während der Heilzeit nicht unnötig
- ✘ Reinige die Wunde täglich; Duschen kannst du ganz normal, das Tattoo nur leicht abwaschen und nicht abrubbeln
- ✘ Tupfe es trocken (nicht reiben) und trage mehrmals täglich die Wundheilsalbe auf
- ✘ Kratze keinesfalls den Schorf ab der sich gebildet hat, er schält sich nach einigen Tagen von allein ab - stattdessen weiterhin schön eincremen
- ✘ Verwende keine Substanzen die die Haut reizen, wie z. B. Alkohol
- ✘ Trage keine enge Kleidung über dem Tattoo
- ✘ Baden, Schwimmen, Sauna, Sonne und Solarium sind für mindestens zwei (besser vier Wochen) tabu
- ✘ Auch später solltest du das Tattoo vor Sonneneinstrahlung schützen und im Solarium abdecken
- ✘ Die richtige Pflege und Hygiene im Studio sind Voraussetzung, damit keine Entzündungen oder Infektionen entstehen. Es handelt sich beim Tätowieren um eine medizinisch nicht notwendige ästhetische Operation. Die Krankenkassen können dich bei Folgeerkrankungen in angemessener Höhe an den Behandlungskosten beteiligen
- ✘ Trotzdem solltest du auf jeden Fall zum Arzt (Ärztin) gehen, wenn Komplikationen auftreten

Wäre ein zeitlich begrenztes Tattoo etwas für dich?

Biotattoos

- ✘ Funktionierende Biotattoos gibt es nicht
- ✘ Wer diese Tattoos verbreitet, handelt verantwortungslos und will sich auf Kosten deines Aussehens unrechtmäßig bereichern
- ✘ Meist werden sie in Kosmetikstudios angeboten, in denen die Kosmetiker(innen) nur einen Wochenendkurs besucht haben. Um ein guter Tätowierer zu werden braucht es aber eine langjährige Ausbildung, Geschick und viel Berufserfahrung
- ✘ Laut Aussage dieser Kosmetiker(innen) wird die Farbe bei einem Biotattoo nur in die oberste Hautschicht eingebracht in ca. 0,04 Millimeter Tiefe, wo sie nach einigen Jahren wieder verschwindet
- ✘ Wenn dem so wäre, müsste dieses Tattoo durch die natürliche Regeneration der Haut bereits nach vier Wochen komplett verschwunden sein



- ✘ Es ist so gut wie unmöglich, beim Stechen ausschließlich in der obersten Hautschicht, der Epidermis zu bleiben

Hennatattoos

- ✘ Bei einem Hennatattoo trägst du die Hennapaste auf die gesäuberte Hautfläche auf
- ✘ Dann musst du die Paste mehrere Stunden trocknen lassen
- ✘ Bei guter Pflege kann ein Hennatattoo bis zu zwei Wochen schön aussehen
- ✘ Teste vor der Anwendung erst ob du allergische Reaktionen zeigst

Schwarzes Henna

- ✘ Wird meist in Urlaubsgebieten angeboten und ist sehr gefährlich
- ✘ Mit reinem Henna kann man lediglich rote bis dunkelbraune Farbtöne erreichen
- ✘ Um einen dunkleren oder schwarzen Farbton zu erzeugen, mischen die Künstler die Chemikalie Paraphenyldiamin (PPD) unter die Henna-Paste
- ✘ PPD kann eine massive Allergie auslösen, die stark schmerzt, nur langsam abheilt und zudem ein Leben lang wiederkommt.

Was musst du rechtlich beachten?

- ✘ Du musst 18 Jahre alt sein
- ✘ Du musst selbst, wie bei einer Operation, eine Einverständniserklärung abgeben
- ✘ Als Minderjährige(r) benötigst du eine Einverständniserklärung deiner Eltern und oft möchte sie der Tätowierer persönlich treffen

Was kostet ein Tattoo?

- ✘ Ein Patentrezept für Preise gibt es nicht, die Preise variieren stark in der Szene
- ✘ Der Preis hängt von vielen Faktoren ab wie Größe, Farbe, Form und Stelle des Tattoos ...
- ✘ Dauert ein Tattoo mehrere Stunden, gibt es oft einen Pauschalbetrag pro Stunde

Warum sind Tattoos so teuer?

- ✘ In einem Studio entstehen viele Kosten, die du auf den ersten Blick nicht siehst: Personal, Miete, Strom, Geräte, Materialien, Farbe ...
- ✘ Für das Sterilisieren der verwendeten Nadeln etc. und das Erstellen der Vorlagen wird ebenfalls Arbeitszeit benötigt
- ✘ In einem guten Studio ist das eventuelle Nachstechen meist im Preis inbegriffen



Wo kannst du dich in Nürnberg tätowieren lassen?

Hier eine kleine Auswahl an Studios in Nürnberg:

Cullmann Tattoo und Piercing

Vordere Sternengasse 28 | 90402 Nürnberg
Tel.: 09 11/2 40 68 52 | Fax: 09 11/2 40 68 53
E-Mail: kontakt@c-t-p.com
Internet: www.c-t-p.com

Farbulös Tätowierungen

Innere Laufer Gasse 18 | 90403 Nürnberg
Tel.: 09 11/9 82 00 95
E-Mail: tattoo@farbulös.de
Internet: www.farbulös.de

Visavajara Atelier für Piercing, Tattoo und Bodymodification

Johannesgasse 6 | 90402 Nürnberg
Tel.: 09 11/4 70 58 56 | Fax: 09 11/4 70 58 55
Internet: www.visavajara.com

Wie kannst du dein „Kunstwerk“ am besten wieder loswerden?

Eigentlich sollte sich dir diese Frage gar nicht stellen, wenn du vorher gut darüber nachgedacht hast. Wenn du dein Tattoo jetzt dennoch nicht mehr haben möchtest, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- ✘ Cover Up: dabei wird dein altes Tattoo in ein Neues mit eingebunden und übertätowiert
- ✘ Laserbehandlung, die am meisten angewandte Methode
- ✘ Diathermie: dabei wird die Haut thermisch behandelt, die Zellen sterben ab und die Farbe wird über die Haut nach außen transportiert

Links

- ✘ www.body-lifestyle.com
- ✘ www.dot-ev.de
- ✘ www.medizinfo.de/hautundhaar/tattoo/
- ✘ www.taetowierungs.info
- ✘ www.tattoonet.de





PIERCINGS

Warum willst du ein Piercing haben?

- ✘ Weil es hip, cool, in, trendy oder sexy ist, ist ein schlechter Grund!
- ✘ Was der Mehrheit gefällt sollte dich nicht interessieren
- ✘ Deshalb solltest du dich nur piercen lassen, wenn du es wirklich willst und nicht, weil es gerade alle machen, angesagt ist oder dem/der Partner(in) gefällt
- ✘ Es kann auch individuell und cool sein als einzige(r) in der Clique kein "Blech" im Gesicht, Nabel oder sonst wo zu haben

Was musst du beim Schmuck beachten?

- ✘ Der Nickelgehalt sollte bei deinem Piercing nicht mehr als 0,05% in der Gesamtmasse betragen
- ✘ Geeigneter Schmuck ist beispielsweise Nobium, Titan, Gold mit mindestens 18 Karat und PTFE (Polytetrafluorethylen)
- ✘ Für den Ersteinsatz eignet sich Titan am besten
- ✘ Schmuck für den Ersteinsatz muss steril eingeschweißt sein
- ✘ Kunststoff ist für ein Zungenpiercing nicht ganz so ideal, da er leichter kaputt gebissen wird.
- ✘ Wenn du dauerhaft allergischen Reaktionen und Entzündungen vorbeugen willst, spare nicht beim Schmuck, sondern kaufe Qualität!



Tut das Piercen weh?

- ✘ Ja, tut es aber Schmerzempfinden ist subjektiv
- ✘ Weniger weh tut es in der Regel im Ohrläppchen, mehr dagegen am Nabel
- ✘ Den Schmerz fühlst du nur sehr kurz, da das Stechen lediglich einige Sekunden dauert
- ✘ Je entspannter du während des Vorgangs bist, desto weniger tut es weh
- ✘ Grundsätzlich solltest du die Stelle nicht örtlich betäuben lassen. Dabei verändert sich die Gewebestruktur und der Stichkanal kann später schief werden

Welche Risiken und Gefahren gibt es, wann solltest du verzichten?

- ✘ Bei unsauberer Arbeitsweise kommt es schnell zu Entzündungen oder Infektionen mit Hepatitis und HIV
- ✘ Durch das Piercen mit einer Pistole (die nicht sterilisiert werden kann) können Krankheitserreger übertragen werden
- ✘ Dein Körper kann Abstoßungsreaktionen aufweisen
- ✘ Hast du eine Krankheit bei der die Blutgerinnung gehemmt ist, befrage auf jeden Fall eine(n) Arzt (Ärztin)
- ✘ Bist du Diabetiker(in) oder nimmst Medikamente, die das Blut verdünnen, lässt du dich besser nicht piercen
- ✘ Muttermale dürfen nicht durchstochen werden



- ✘ Ein Piercing kann sich immer entzünden oder nicht gut abheilen, achte deshalb besonders gut auf die richtige Pflege
- ✘ Blutgefäße oder Nerven (vor allem Gesichts- oder Geschmacksnerven) können verletzt werden
- ✘ Allergische Reaktion auf den eingesetzten Schmuck oder die Pflegelösung sind möglich
- ✘ Piercings in der Mundgegend können zu Schäden an den Zähnen, Zahnfleisch und Knochen führen
- ✘ Lass dich keinesfalls in einer Diskothek oder bei einer Messe piercen - dort können niemals die gleichen Hygienestandards wie in einem Studio eingehalten werden

Welches ist das richtige Studio?

- ✘ Schau dir mehrere Studios an
- ✘ Frage alles was du wissen möchtest. In einem guten Studio weicht man deinen Fragen nicht aus
- ✘ Das Studio muss sauber aussehen und gut beleuchtet sein
- ✘ Der Raum in dem gepierct wird, sollte abgetrennt und ohne Teppichboden sein
- ✘ Abwischbare Flächen sind wichtig
- ✘ Der Schmuck muss steril eingeschweißt sein
- ✘ Alle verwendeten Instrumente müssen steril sein
- ✘ Ein Autoclav muss vorhanden sein
- ✘ Es dürfen ausschließlich sterile Handschuhe verwendet werden
- ✘ Es darf nicht mit einer Pistole gearbeitet werden
- ✘ Willst du wissen, ob das Studio für das du dich entschieden hast ok ist und sauber arbeitet, wende dich an die Hygieneberatung des Gesundheitsamtes:



Gesundheitsamt Nürnberg

Frau Lehner-Röß

Burgstr. 4 | 90403 Nürnberg

Tel: 09 11/2 31-31 95 | Mo - Fr 8.30 - 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: petra.lehner-roess@stadt.nuernberg.de

Internet: <http://nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/hygiene.html>

Was musst du vor dem Termin beachten?

- ✘ Befrage bei gesundheitlichen Bedenken eine(n) Arzt (Ärztin) und informiere den (die) Piercer(in)
- ✘ Nimm vor dem Termin keinerlei Drogen, Schmerzmittel oder Alkohol zu dir
- ✘ Vergiss nicht zu duschen und deiner Körperhygiene nachzugehen
- ✘ Sei ausgeschlafen, ausgeruht und iss etwa zwei Stunden vorher etwas (gut für den Kreislauf)
- ✘ Wähle deine Kleidung nicht zu eng und verzichte bei einem Nabelpiercing auf das Tragen einer Gürtelschnalle



Was passiert beim Piercen?

- ✘ Zuerst wird alles desinfiziert (die Hautstelle, die Hände des Piercers (der Piercerin) und alle Gerätschaften, die eingesetzt werden)
- ✘ Beim Piercen werden aus hygienischen Gründen sterile Handschuhe getragen
- ✘ Der Hautbereich wird mit einem Stift markiert und mit einer Pennington-Klemme zusammengehalten
- ✘ Die gewünschte Körperstelle wird schnell mit einer Hohlneedle durchstochen
- ✘ Die eigentliche Nadel wird dann herausgezogen und ein Kunststoffschlauch bleibt zurück. Durch diesen Schlauch wird der Schmuck eingesetzt, wobei der Schlauch herausgezogen und der Schmuck nachgeführt wird
- ✘ Danach wird die Wunde desinfiziert und ein Verband angebracht
- ✘ Eine weitere Möglichkeit, die bei Knorpeln angewandt wird, ist das „Punchen“. Hierbei wird mit einer medizinischen Hautstanze ein Stück Gewebe herausgestanzt

Wie ist das mit der Wundheilung?

- ✘ Die Heilzeiten für Piercings sind so verschieden wie die gepiercten Stellen und reichen von zwei bis vier Wochen bei einem Zungenpiercing bis zu sechs Monaten (manchmal auch noch länger) bei einem Nabelpiercing
- ✘ Es kommt hauptsächlich auf dich selber und deine Pflege an, wie lange der Heilungsprozess dauern wird
- ✘ Beachte dabei am besten sämtliche Pflegetipps des Piercingstudios, sonst kann es zu schmerzhaften Entzündungen, verzögerter Wundheilung und / oder Narbenbildung kommen



Wie pflegst du deine neue Errungenschaft am besten?

- ✘ Fasse es nicht unnötig an und vermeide das „Herumspielen“
- ✘ Krusten oder Absonderungen entfernst du vorsichtig unter lauwarmem Wasser und evtl. mit einer antibakteriellen Waschlösung
- ✘ Bei Nabel-, Brustwarzen- und Intimpiercings trägst du während der Heilung am besten keine enge Kleidung oder Gürtelschnallen
- ✘ Salzwasserbäder oder Kamillenspülungen sind empfehlenswert
- ✘ Verzichte die ersten zwei (besser vier) Wochen auf Badewanne, Schwimmbad, Sauna und Solarium
- ✘ Verzichte auf Sportarten, die deinen neuen Schmuck belasten können
- ✘ Achte später darauf, dein Piercing während des Sports abzukleben (Verletzungsgefahr)
- ✘ Verzichte bei einem Zungenpiercing eine Weile auf das Rauchen, lutsche ab und zu Eiswürfel und spüle öfter mit kaltem Wasser oder einer Mundspülung
- ✘ Verlasse dich nicht auf die Aussagen von irgendwelchen Freund(inn)en oder Leuten die meinen, sie wüssten Bescheid
- ✘ Verzichte nach einem Intimpiercing die ersten beiden Wochen auf Sex (auch nicht selber Hand anlegen) und praktiziere danach bis zur endgültigen Verheilung nur Safer Sex!!



Was musst du rechtlich beachten?

- ✘ Ein Piercing stellt eine Verletzung deiner körperlichen Unversehrtheit dar
- ✘ Wenn du dich piercen lassen willst, musst du wie bei einer Operation eine Einwilligungserklärung abgeben
- ✘ Minderjährige brauchen zum Piercen die Einverständniserklärung der Eltern

Was kostet ein Piercing?

- ✘ Die Kosten sind ebenso unterschiedlich wie die möglichen Stellen
- ✘ Meist hängen Preislisten in den Studios aus
- ✘ Im Durchschnitt liegen die Preise zwischen 50,- Euro (z. B. Nase oder Ohr) und 100,- Euro (z. B. im Intimbereich)
- ✘ Wenn du Qualität möchtest, musst du dafür auch ein bisschen tiefer in die Tasche greifen. Dein Körper sollte dir das auf jeden Fall wert sein



Warum ist ein Piercing so teuer?

- ✘ In einem Studio fallen immer Kosten an, die du nicht gleich siehst, die aber dennoch gedeckt werden müssen
- ✘ Zum einen entstehen Kosten, wenn wirklich hygienisch gearbeitet wird. Da werden verschiedenste Reinigungsmittel, Sterilisatoren, Geräte und Materialien gebraucht. Die sterilen Handschuhe und Nadeln gibt es auch nicht zum Nulltarif und ohne Strom und Heizung geht gar nichts in einem Studio.
- ✘ Die Nachsorge ist meist kostenlos und deine Beratung kostet ebenfalls Zeit
- ✘ Qualität kostet Geld; deiner Gesundheit zuliebe solltest du nicht am falschen Ende sparen

Wo kannst du dich in Nürnberg piercen lassen?

Hier eine kleine Auswahl an Studios in Nürnberg:

Cullmann Tattoo und Piercing

Vordere Sternengasse 28 | 90402 Nürnberg

Tel.: 09 11/2 40 68 52 | Fax: 09 11/2 40 68 53

e-mail: kontakt@c-t-p.com

Internet: www.c-t-p.com

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 20.00 Uhr | Sa nach Vereinbarung

SIN-A-MATIC Bodypiercing

Klaragasse 6 | 90402 Nürnberg

Tel.: 09 11/74 90 50 | Fax: 09 11/7 49 98 92

e-mail: piercing@sin-a-matic.com

Internet: www.sin-a-matic.com

Öffnungszeiten: Di - Fr 12.00 - 19.00 Uhr | Sa 11.00 - 18.00 Uhr





Visavajara Atelier für Piercing, Tattoo und Bodymodification

Johannesgasse 6 | 90402 Nürnberg

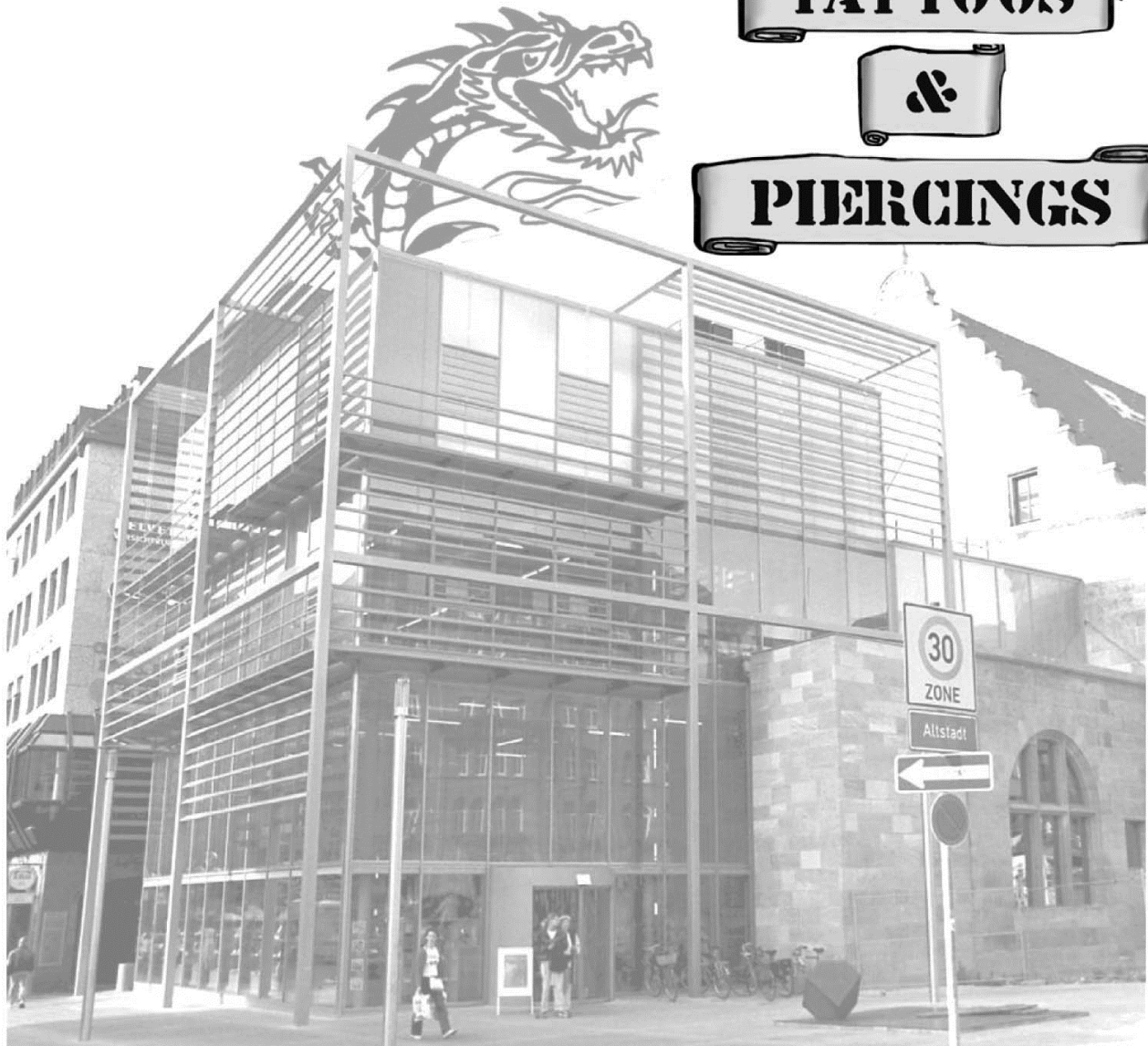
Tel.: 09 11/4 70 58 56 | Fax: 09 11/4 70 58 55

e-mail: service@visavajara.com

Internet: www.visavajara.com

Öffnungszeiten: Mo - Fr 12.00 - 19.30 Uhr | Sa 11.00 - 16.00 Uhr

Notizen



TATTOOS



PIERCINGS

Jugend Information Nürnberg

Königstraße 93

90402 Nürnberg

Tel.: 09 11/8 10 07-30

Fax: 09 11/8 10 07-37

e-mail: info@jugendinformation-nuernberg.de

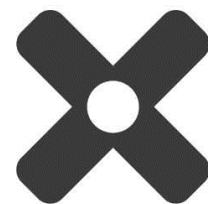
Internet: www.jugendinformation-nuernberg.de

Eine Einrichtung des Kreisjugendrings Nürnberg-Stadt



geöffnet

Mo - Fr 12.00 - 18.00 Uhr



Jugend Information
Nürnberg